



Телефоны доверия

**«Если тебя никто не понимает
и тебе нужна помощь, звони»**

**Республиканский центр социально-психологической
помощи семье, детям, подросткам и молодежи
8-800-7000-183**



**Городской центр психолого-медико-социального
сопровождения «ИНДИГО» +7(347)223-22-11**

**Единый общероссийский детский телефон доверия
8 800 2000 122 (круглосуточно, бесплатно)**

Уполномоченный по правам ребенка в Республике Башкортостан

 +7(347) 280-85-25

«Телефон доверия» МВД по Республике Башкортостан
8(347)2793292

Общероссийский телефон полиции **102**

**Общероссийский телефон полиции для операторов
мобильной связи** **112**

**Телефон доверия следственного комитета России по
Республике Башкортостан** **8(347)2516251**

**Телефон доверия Федеральной службы безопасности
Российской Федерации**
8800224-22-22

